

# Allergien und Unverträglichkeiten korrigieren mit dem NAET Therapiekonzept

HP Melanie Prinner M.A.

**Allergien und Unverträglichkeiten verursachen tiefgreifende Störungen im Stoffwechselsystems und führen zu einer Überlastung des Immunsystems. Dieses Therapiekonzept kann helfen Unverträglichkeiten dauerhaft zu korrigieren und so dazu beitragen allergiebedingte Symptome und Krankheitsbilder zu reduzieren oder zu beseitigen.**

Wird von Allergien gesprochen, so denkt man zunächst an die klassischen Allergien vom Soforttyp 1. Die kurze Zeitspanne zwischen Allergenkontakt und ersten Symptomen sowie die meist eindeutigen Symptomkomplexe, wie Schleimhautschwellung, Hustenreiz, Atemnot oder Quaddelbildung, Ekzeme und Hautrötungen tragen zu einer schnellen Diagnostik bei, häufig werden Allergene sogar vom Patienten selbst identifiziert.

Weit weniger bekannt sind Allergien vom Typ 3, so genannte Unverträglichkeiten. Diese treten mit einer zeitlichen Verzögerung von mehreren Stunden bis Tagen auf. Symptome und Allergen lassen sich daher nicht so einfach aufeinander beziehen. Treten Symptome auf kommen als Auslöser alle Nahrungsmittel und alle künstlichen und natürlichen Stoffe aus der Umwelt in Frage, mit denen der Patient in den Tagen zuvor Kontakt hatte. Die Identifikation des Allergens wird weiter erschwert weil Allergien vom Typ 3 keinen eindeutigen Symptomen zugeordnet werden können, da sich die Unverträglichkeit praktisch an jedem Organ manifestieren kann. Der Verlauf stellt selten ein akutes Gesehen dar, vielmehr ist die Entwicklung von Symptomen ein schleicher Prozess, der tiefgreifende Veränderungen im Stoffwechselsystem und eine dauerhafte Überlastung des Immunsystems nach sich ziehen kann. Langfristig können sich dann verschiedene chronischen Krankheiten oder Symptomkomplexe, wie beispielsweise Neurodermitis, Psoriasis, chronische Magen- und Darmerkrankungen, Kopfschmerzen, Krankheiten des rheumatischen Formenkreises manifestieren..

## Das NAET Therapiekonzept

NAET bedeutet **N**ambudripad`s **A**llergy **E**limination **T**echnique und ist nach der Erfinderin der Methode – Dr. Devi Nambudripad – benannt. Dieses Therapiekonzept kann helfen Unverträglichkeiten dauerhaft zu korrigieren und so dazu beitragen allergiebedingte Symptome und Krankheitsbilder zu reduzieren oder zu beseitigen.

Grundlage von NAET ist die Erkenntnis, dass Allergien und Unverträglichkeiten durch das Gehirn gesteuert werden. Das Gehirn weist Nahrungsmittelbestandteilen oder anderen Stoffen einen Feind-Status zu, der von der körpereigenen Immunabwehr umgesetzt wird. Die Korrektur besteht darin, das Gehirn zu veranlassen den Feind-Status aufzuheben. Diese Informationsvermittlung kann in der Behandlung mit NAET erreicht werden. Das NAET Konzept ist eine eigenständige Therapiemethode, die auf Elemente aus verschiedenen Bereichen westlicher, östlicher und alternativer Medizin zurückgreift, wie beispielsweise Kinesiologie, traditionelle chinesische Medizin oder Chiropraktik.

Das Therapiekonzept NAET geht von einer Hierarchie innerhalb der Allergien und Unverträglichkeiten aus. Folgende Gruppen von essentiellen Nahrungsmittelbausteinen bilden die zehn wichtigsten Unverträglichkeiten (siehe Abbildung), die für einen funktionierenden Körperstoffwechsel und ein optimal arbeitendes Immunsystem von grundlegender Bedeutung sind: Ei, Calcium, Vitamin C, Vitamin B, Zucker, Vitamin A, Eisen, Mineralien, Salz und Getreide.

Die Korrektur dieser zehn Gruppen mit NAET kann helfen die körperliche und psychische Verfassung sehr deutlich zu stabilisieren, das Immunsystem zu entlasten und den Körperstoffwechsel zu optimieren. Im Anschluss an diese Basisbehandlung können spezifischere Unverträglichkeiten getestet und korrigiert werden, bis allergiebedingte Symptome nicht mehr auftreten.

Somit stellt das NAET Therapiekonzept eine innovative neue Behandlungsmethode zur Korrektur von Allergien und Unverträglichkeiten dar, das weltweite Behandlungserfolge bei verschiedensten Krankheitsbildern aufweisen kann.

